

2026年7月19日開催

<東京ボディビル選手権大会選手受付時間>

<1 部> (9:00~9:30) * 場所: モーツァルトホール入口

9:00~**ビキニフィットネス45歳以上**・**メンズフィジーク40歳以上**

9:10~**メンズフィジーク168cm・172cm・176cm**

9:20~**ビキニフィットネス35歳未満・以上**、**メンズフィジーク50才以上**

・**180cm・180cm超** * 11:00~**フィットモデル**

<2 部> (14:00~14:45) * 場所: モーツァルトホール向いのギャラリー

14:00~14:15 **男子ボディビル・ジュニア**

14:15~14:30 **女子フィジーク・ボディフィットネス**

* 受付の際は、2026年度選手登録証・アンチドーピング講習会受講証(毎年受講が義務付けられています)

をご提示ください。

東京ボディビル・フィットネス連盟

<選手受付後の流れ>

- 1 選手受付にて、2026年度選手登録証・アンチドーピング講習受講証明を提示し(スクリーンショットおくとスムーズです。)、ゼッケン・リストバンド・参加記念品・プログラムを受け取る。
(リストバンドはすぐに左腕につけます。)
- 2 ホール舞台裏・楽屋へ移動
- 3 コスチュームに着替え、カラー・オイル・コスチュームチェックを受ける準備をしてお待ち下さい。(ゼッケンは左)
- 4 審査員によるチェックが終了したら、競技時間に合わせて、選手誘導役員が声掛けします。それまで、お待ちください。(選手招集時に居ない場合、失格となることもあります。ご注意ください。)
- 5 2部の選手はギャラリーで受付後、その場で待機します。
- 6 2部の選手は、ギャラリーにてコスチュームに着替え、カラー・オイル・コスチュームチェックを受ける準備をしてお待ち下さい。(ゼッケンは左)
- 7 15:00頃にすべての荷物をもって、本館に移動します。(役員がお声がけします)
- 8 その他わからないことなどは、運営役員にお声がけください。
- 9 競技を終了した選手は、リストバンドを見せることにより出店ブースに立ち寄ることが出来ます。ただし、客席へはチケット購入した方のみになります。

<コスチュームについて>

当日までに、出場するカテゴリーのコスチューム規程を確認しましょう。

<男子競技>

メンズフィジーク コスチュームチェック時の注意点

<着用コスチュームの形を今一度ご確認ください。>

OK

OK

NG

NG

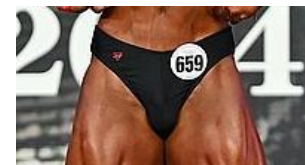
<股のお皿の上付近に触れる長さ、サイドの縫間は指2本入る。>

<丈が短すぎたり、太ももにピッタリフィットするもの>

短い場合はこのように修正



ボディビルポージングトランクス



女子コスチュームについて

＜追加＞
 頭髮・身体ともにラメ入りのスプレー、ジェル、グリッター、ローション等の使用不可

JBBF フィットモデル コスチューム

全身のラインがきれいに見える素材・裁割が望ましい

●ワンピース水着（スミスーツ）

バスト全体の約 80% を覆うこと

バストの V カットは アンダーバストより上で

肩ぐりのカットは 骨盤の上まで

背中から肩にかけてのデザインはシンプルな形状を推奨します
フリアストリップも使用可（肩のみなしは不可）

脇ぐり部分はホック等使用可

背中コナワターの 大きさは 特に制限しない

背中がウエストから 肩ワインの 1/3 程度を 覆う（みぞおちの裏あたり）

ヒップの布は股関節の 1/2 以上覆う

メッシュ生地等 肌が見えて見える 素材を露体部分に 使用する事は 不可

コルセット着用不可

●イブニングドレス

片側スリットでボディラインがわかるタイプ（スリットは左側が望ましい）

背中から肩にかけてのデザインはシンプルな形状を推奨します
フリアストリップも使用可（肩のみなしは不可）

両ひもは目隠りで結ぶ（ホック可）
（肩中の長さがわかる程度の結のクロス・Vバックなども可）

バスト全体の約 80% を覆うこと

コルセット及び ヒップパッド 着用不可

背中がみぞおちの裏あたりまで覆う

スリット深さは 足の付け根 付近まで
（数センチの深さが 見えない長さであること）

レース生地など 透ける素材を スカートの部分に使用 する場合は下に透けない 生地を重ねること

裾は床に軽く触れる程度から 最低 30cm 程度の長さを目安とするといふ

ワンピース水着・イブニングドレスともに ウェストリナー、コルセット、ヒップパッド の類を装着、又はコスチューム自体への装着不可

コルセットと同様の締め付け効果があるものがある コスチューム（インサイドにホックがついている等） は測定に適合しているとされる

ドレスの裾を指先等に届かずでつけてはいけない

●サンダル

JBBF 公認サンダル・ミュール

●アクセサリ

ビーズ・イヤリング
ブレスレット・抱輪は自由
（ネックレス・アングレットは不可）

首から肩にかけてのデザインはシンプルな形状を推奨します
 バスト全体の約 80%を覆うこと
 ドレスの裾を指先等に紐などでつけてはいけない