

# 8/2 東日本フィットネス選手権

## 競技進行について (各部開始時間は未定)

### 第一部

#### マスタース メンズフィジーク

(40歳以上 172 cm以下・172 cm超、50歳以上)

#### マスタース ビキニフィットネス

(35歳以上、40歳以上、45歳以上、50歳以上)

### 第二部

#### ウイメンズフィットモデル

(158 cm以下、163 cm以下、163 cm超)

#### メンズフィットモデル オープン

(オーバーオール)

#### ボディフィットネス

(158 cm以下、163 cm以下、163 cm超)

#### ウエルネス

(オーバーオール)

### 第三部

#### メンズフィジーク

(168 cm以下、172 cm以下、176 以下、180cm以下、180 cm超)

#### ビキニフィットネス

(158 cm以下、163 cm以下、163 cm超)

## 複数のエントリーについて

- ★ ビキニフィットネス
- ★ マスターズ ビキニフィットネス
- ★ ウィメンズフィットモデル

- ◇ メンズフィジーク
- ◇ マスターズ メンズフィジーク
- ◇ メンズフィットモデル オープン

同じマークのカテゴリは、W エントリー、トリプルエントリー可能

※ ウエルネス、ボディフィットネスは W エントリー不可

## 前日のコスチュームチェックについて

【日時】 8/1(土) 18:00~19:30

【場所】 かつしかシンフォニーヒルズ別館 部屋:メヌエット・ローレル

大会当日のスムーズな進行のために、なるべく前日に  
コスチュームチェックを済ませてくださるようお願いいたします。

