

東京クラス別ボディビル選手権計量のお知らせ

5月29日（金） 赤羽会館 小ホール 18：30～20：00（女子はありません）

18：30～19：00 男子ボディビルマスタース50才以上70kg以下・70kg超・55kg以下

19：00～19：30 男子ボディビル60kg以下・65kg以下・70kg以下

19：30～20：00 男子ボディビル75kg以下・75kg超

（該当時間に来られない方は、時間内にお越しください。）

・持参するもの—ポージングトランクス（横幅5cmのもの*当日旧タイプ（3cm幅着用の場合はコスチューム規程違反として

失格となります。ご注意ください！！）

2026年度選手登録証 ・アンチドーピング

講習受講証（カードまたはマイページ）*スクリーンショットで保存しておく



・5月30日（土）北とぴあ（選手受付後実施）

★1部 舞台裏 ★2部 展示ホール 前日受けてない選手は必ず受けてください！

同時にコスチュームチェック・カラーオイルチェック（全選手対象）

2026年5月30日開催

(受付場所：北とぴあ B1展示ホール)

<東京クラス別ボディビル選手権大会選手受付時間>

<1 部> (9:15~10:00)

9:15~マスタース50才70kg以下・女子フィジーク158cm以下

9:30~女子フィジーク158cm超・マスタース70才以上・65才以上・
60才以上

50才以上70kg超・40才以上

* 受付後役員の誘導で、すべての荷物を持ちさくらホール舞台裏に移動します。

<2 部> (13:00~14:30)

13:00~13:30 男子ボディビル60kg・65kg・70kg

14:00~14:30 男子ボディビル75kg・75kg超・55kg

* 受付後、最低限の荷物を持ち舞台裏へ移動します。ピックアップ終了後、**展示ホールに**

戻り予選通過者発表。 予選進出者のみ全荷物を持ち舞台裏へ移動します。

* 交通の都合などにより、カテゴリ一別の時間に間に合わない場合は、受付時間内までにお越しく
ださい。

< 地下1階展示ホール選手受付後の流れ >

- 1 選手受付にて、2026年度選手登録証・アンチドーピング講習受講証明を提示し（スクリーンショットしておくとスムーズです。）、ゼッケン・リストバンド・参加記念品・プログラムを受け取る。
（リストバンドはすぐに左腕につけます。）
- 2 さくらホール舞台裏へ移動（検量済んでない方は、舞台裏で測定してください。）
- 3 コスチュームに着替え、カラー・オイル・コスチュームチェックを受ける準備をしてお待ち下さい。
（ゼッケンは左）
- 4 審査員によるチェックが終了したら、競技時間に合わせて、選手誘導役員が声掛けします。それまで、
お待ちください。（選手招集時に居ない場合、失格となることもあります。ご注意ください。）
- 5 展示ホール～さくらホールへの移動時は、上下ウェアを着用しましょう。
- 6 2部ピックアップのあるカテゴリーは、飲み物・タオルなど最低限のものを持ちさくらホールへ移動します。
ピックアップ終了後、展示ホールに移動し予選通過者発表。通過者のみ荷物をすべて持ち舞台裏へ移動。
- 7 その他わからないことなどは、運営役員にお声がけください。