

東京ノービスボディビル選手権計量のお知らせ

5月3日(日) 赤羽会館 第3集会室 18:30~20:00(女子はありません)

18:30~19:00 クラシックフィジーク全クラス

19:00~19:30 男子ボディビル55kg以下~65kg以下

19:30~20:00 男子ボディビル70kg以下~75kg超

(該当時間に来られない方は、時間内にお越しください。)

・持参するもの—ポージングトランクス・クラシックフィジークパンツ・2026年度選手登録証 ・アンチドーピング
講習受講証(カードまたはマイページ) *スクリーンショットで保存しておくとスムーズです。

・5月4日(月・祝)北とぴあ(選手受付後実施)

★1部 舞台裏 ★2部 展示ホール 前日受けてない選手は必ず受けてください!

同時にコスチュームチェック・カラーオイルチェック(全選手対象)

東京ボディビル・フィットネス連盟

2026年5月4日開催

(受付場所:北とぴあ B1展示ホール)

<東京ノースポティビル選手権大会選手受付時間>

<1 部>(9:00~9:30)

9:00~ビギナースフィットネス・女子フィジーク

9:10~男子ポティビル40才以上級・50才以上・60才以上

9:20~クラシックフィジーク175cm・175cm超・168cm・171cm

*** 受付後役員の誘導で、すべての荷物を持ちさくらホール舞台裏に移動します。**

<2 部>(14:00~15:30)

14:00~14:30 男子ポティビル60kg・65kg・70kg

15:00~15:30 男子ポティビル75kg・75kg超・55kg

*** 受付後、最低限の荷物を持ち舞台裏へ移動します。ピックアップ終了後、展示ホールに**

戻り予選通過者発表。予選進出者のみ全荷物を持ち舞台裏へ移動します。

*** 交通の都合などにより、カテゴリー別の時間に間に合わない場合は、受付時間内までにお越しく下さい。**

< 地下1階展示ホール選手受付後の流れ >

- 1 選手受付にて、2026年度選手登録証・アンチドーピング講習受講証明を提示し(スクリーンショットしておくとスムーズです。)、ゼッケン・リストバンド・参加記念品・プログラムを受け取る。
(リストバンドはすぐに左腕につけます。)
- 2 さくらホール舞台裏へ移動(検量済んでない方は、舞台裏で測定してください。)
- 3 コスチュームに着替え、カラー・オイル・コスチュームチェックを受ける準備をしてお待ち下さい。
(ゼッケンは左)
- 4 審査員によるチェックが終了したら、競技時間に合わせて、選手誘導役員が声掛けします。それまで、お待ちください。(選手招集時に居ない場合、失格となることもあります。ご注意ください。)
- 5 展示ホール～さくらホールへの移動時は、上下ウェアを着用しましょう。
- 6 2部ピックアップのあるカテゴリーは、飲み物・タオルなど最低限のものを持ちさくらホールへ移動します。
ピックアップ終了後、展示ホールに移動し予選通過者発表。通過者のみ荷物をすべて持ち舞台裏へ移動。
- 7 その他わからないことなどは、運営役員にお声がけください。