

東京ポティビル・フィットネス連盟

選手、指導者のための講習会4/5開催！

(一般の方の参加も大歓迎！ 但し、JBBF関係者に限ります。)

会場：北とぴあ ペガサスホール (王子駅徒歩2分)

第1部 男子カテゴリー 9:30～11:30 (9:00受付開始) 定員200名

◆競技ルール講習会 9:30～

講師：辻本俊子 (JBBF競技部長)

◆ポージング講習会 (実践セミナー) 10:30～

講師：寺山諒 (ポティビル) 2025年日本選手権5位

穴見一佐 (メンズフィジーク) 2025年3位グラチャン

五味原領 (クラシックフィジーク) 2025年Cフィジーク総合優勝

第2部 特別セミナー「ベストな体でステージに上がるには」

12:00～13:00 (11:40受付開始) 定員200名

講師：鈴木雅 (日本選手権9連覇)

第3部 女子カテゴリー13:30～15:30 (13:00受付開始) 定員200名

(2部も受講される方は11:30より受付)

◆競技ルール講習会 13:30～

講師：辻本俊子 (JBBF競技部長)

◆ポージング講習会 (実践セミナー) 14:30～

講師：荻島順子 (女子フィジーク) 2023～2025年日本選手権優勝

大久保裕美 (ポティフィットネス) 2025年グラチャン2位

長瀬陽子 (ビキニ・フィットモデル) 2025年グラチャン3位

※ビギナースフィットネスのポージング講習も行います。

◆ステージメイクアップ講習会 (15:45～17:00)

講師：YUKI (Office RIE)

モデル：岩崎有希 2025年グラチャン4位

受講料 第1部3500円 第3部3500円

第2部は、第1部か第3部をお申し込みの方に限り受講できます。(先着順)

お申し込みは、東京ポティビル・フィットネス連盟HPから

コスチューム関係のブース多数出展予定

- ・ダイアナ (サンダル・ミュール)
 - ・フィットビート (男子競技各種ポージングトランクス、女子競技コスチューム)
 - ・リーナース (ビキニ・ドレス・モノキニ・ポティフィットネス他)
- ※他のコスチューム業者さん多数参加予定