

東京ノービスボディビル選手権計量のお知らせ

- 5月2日（金） 赤羽会館 4階小ホール 18：30～20：00（女子はありません）

18：30～19：00 クラシックフィジーク全クラス

19：00～19：30 男子ボディビル55kg以下～65kg以下

19：30～20：00 男子ボディビル70kg以下～75kg超

（該当時間に来られない方は、時間内にお越しください。）

- 持参するものーポージングトランクス・クラシックフィジークパンツ・2025年度選手登録証
・アンチドーピング講習受講証（カードまたはマイページ）

- 5月3日（土）北とぴあ

1部 舞台裏 2部 展示ホール 前日受けてない選手は必ず！

同時にコスチュームチェック・カラーオイルチェック（全選手対象）

東京ボディビル・フィットネス連盟

2025年5月3日開催

(受付場所：北とぴあ B1 展示ホール)

<東京ノービスボディビル選手権大会選手受付時間>

<1 部> (9:00~9:30)

9:00~ビギナースフィットネス・ビギナー・女子フィジーク

9:10~男子ボディビル40才以上級・50才以上・60才以上

9:20~クラシックフィジーク175cm・175cm超・168cm・171cm

*受付後役員の誘導で、すべての荷物を持ち舞台裏に移動します。

<2 部> (14:00~15:30)

14:00~14:30 男子ボディビル60kg・65kg・70kg

15:00~15:30 男子ボディビル75kg・75kg超・55kg

*受付後、最低限の荷物を持ち舞台裏へ移動します。ピックアップ終了後、展示ホールに戻り通過者発表。予選進出者のみ全荷物を持ち舞台裏へ移動します。

*交通の都合などにより、カテゴリー別の時間に間に合わない場合は、受付時間内までにお越しください。

<地下1階展示ホール選手受付後の流れ>

- 1 選手受付にて、2025年度選手登録証・アンチドーピング講習受講証明を提示し、ゼッケン・リストバンド・参加記念品・プログラムを受け取る。（リストバンドはすぐに左腕につけます。）
- 2 さくらホール舞台裏へ移動（検量済んでない方は、舞台裏で測定してください。）
- 3 コスチュームに着替え、カラー・オイル・コスチュームチェックを受ける準備をしてお待ち下さい。
（ゼッケンは左）
- 4 審査員によるチェックが終了したら、競技時間に合わせて、選手誘導役員が声掛けします。それまで、お待ちください。（選手招集時に居ない場合、失格となることもあります。ご注意ください。）
- 5 展示ホール～さくらホールへの移動時は、上下ウェアを着用しましょう。
- 6 2部ピックアップのあるカテゴリーは、飲み物・タオルなど最低限のものを持ちさくらホールへ移動します。
ピックアップ終了後、展示ホールに移動し通過者発表。通過者のみ荷物をすべて持ち舞台裏へ移動。
- 7 その他わからないことなどは、運営役員にお声がけください。

東京ボディビル・フィットネス連盟