

## 東京ボディビル選手権 選手受付について

### <受付場所>

かつしかシンフォニーヒルズモーツァルトホール入口

\*選手受付の流れ\*

まず、2024年度選手登録カード・アンチドーピング受講カードを提示  
(マイページより登録カードの準備をお願いします。アンチドーピング講習オンライン受講証明も可)

- ① 受付にてゼッケン・参加賞・プログラム等受取る
- ② 控室へ移動
- ③ コスチュームに着替える (ステージ上で着用のウェアでチェック受ける為)
- ④ 役員によるコスチュームチェック (規程のウェアか確認)
- ⑤ オイル・カラーチェック (カラーサロンやセルフローションを塗っていなくても全員行います。)  
\*公認サロンでカラーリングした方は、サロンで発行される証明書を必ずお持ちください。
- ⑥ メンズフィジーク (40才以上は除く)・ボディフィットネス・フィットモデルは身長測定を全選手行います。
- ⑦ チェック終了後、役員に誘導されるまで控室でお待ちください。

### <1部受付>

9:00 ~ ビキニフィットネス 35才以下・35才超

9:10 ~ メンズフィジーク 40才以上・168cm以下・172cm以下

9:20 ~ メンズフィジーク 176cm以下・176cm超

11:00~11:30 フィットモデル (158cm以下・163cm以下・163cm超)

### <2部受付>

14:30 ~男子ボディビル

14:45 ~女子フィジーク・ジュニアボディビル

15:00 ~ボディフィットネス 158cm・158cm超