

<2024年東京クラス別ボディビル選手権>



出場の皆様へお知らせ



前日検量について（女子選手は当日のみ）

*6月1日（土）赤羽会館 小ホール 18:30~20:30

- 18:30~19:15 男子クラス別55kg・60kg・65kg級
- 19:15~20:00 男子クラス別70kg・75kg・75kg超
- 20:00~20:30 予備時間

（該当時間に来られない場合は、時間内にお越しください。）

重要！
持参しないと検量受けられません



持参するもの: ポージングトランクス(5cm幅)2024年より変更となっております。

2024年度選手登録証・アンチドーピング受講証明書(カードまたはマイページより確認)

***登録カードをスクリーンショットで保管して準備しておくとう便利です。**



当日の受付 (場所: さくらホール入口)

9:00~9:30 1部カテゴリー受付

<対象カテゴリー>

**(マスタース40・50・60・70以上
・女子フィジーク158cm以下・158cm超)**

13:00~13:45 2部(55kg・60kg・65kg・70kg)受付

14:00~14:30 2部(75kg・75kg超)受付



重要！！ 選手登録証は2024年のもの？アンチドーピング（基本講習）は過去3年以内にうけてますか？

選手登録証は、マイページより確認できるよう準備してください。

*カードを作成されてる方はお持ちください。



受付後

- ① 控室へ移動(受付で渡されるリストバンドすぐ**左手**につけましょう)
- ② 前日検量していない選手は検量へ(ポージングトランクス着用)
- ③ 審査員によるコスチューム・カラー・オイルチェックは全員行います。
(コスチューム着用・女子フィジークはアクセサリも準備)
- ④ カラーチェックの際、公認サロンで施術した方は**証明書**を提出のこと。
- ⑤ 役員の指示があるまで控え場所で待機
- ⑥ 競技終了まで、会場内や外には出られません。

