

<2024年東京ノービスボディビル選手権>



出場の皆様へお知らせ



！ 前日検量について（女子選手はありません）

*5月2日（木）赤羽会館 小ホール 18:30~20:30

- 18:30~19:00 クラシックフィジーク
- 19:00~19:30 男子クラス別55kg~65kg
- 19:30~20:00 男子クラス別70kg~75kg超

（該当時間に来られない場合は、時間内にお越しください。）

重要！
持参しないと検量受けられません

！ 持参するもの：ポージングトランクス（5cm幅）・クラシックフィジークパンツ

2024年度選手登録証・アンチドーピング受講証明書（カードまたはマイページより確認）

！ 当日の受付（場所：さくらホール入口）

9:00~9:30 1部カテゴリー受付

<対象カテゴリー>

（マスタース40・50・60・ミスビギナー・ビギナーズフィットネス・女子フィジーク
・クラシックフィジーク168・171・175・175超）

14:00~14:30 2部(55kg~70kgまで)受付

15:00~15:30 2部(75kg・75kg超)受付

！ **重要！！** 選手登録証は2024年のもの？アンチドーピング（基本講習）は過去3年以内にうけてますか？選手登録カード届いてない場合は顔写真付き証明書で本人確認します。

！ 受付後

- ① 控室へ移動（受付で渡されるリストバンドを**左手**につけましょう）
- ② 前日検量していない選手は検量へ（トランクス着用）
- ③ 審査員によるコスチューム・カラー・オイルチェックは全員行います。
（コスチューム着用・女子フィジークはアクセサリも準備）
- ④ カラーチェックの際、公認サロンで施術した方は証明書を提出のこと。
- ⑤ 役員の指示があるまで控え場所で待機
- ⑥ 競技終了まで、会場内や外には出られません。