

＜競技ルール・ポージング講習会 & メイク講習会＞

競技初心者から経験者まで、東京連盟所属トップ選手によるポージングを交えながらの講習会です。最新のルールを確認しましょう。また、東京ノービスで行われる「女子ビギナー/ビギナースフィットネス」の説明も併せて行います。

会場内では、JBBF公認サンダルの試し履き会・コスチュームブース出展相談会を実施。

* 出展業者: ダイアナ株式会社・リーナーズ・フィットビート・SARA
(株)シンクフィットネス・ポヘミカ(予定)

当日5cm幅ポージング
トランクス販売します。
(14:00頃まで予定)

* 開催日 2024年3月3日(日)

* 場所 北区赤羽会館 大ホール 北区赤羽南1-13-1 03-3901-8121

* 講師 辻本俊子(JBBF競技ルール委員長・東京連盟理事長)
市川櫻(JBBFフィットネス委員長・東京連盟副理事長)

* スケジュール

1部 * 9:15~11:15 <男子カテゴリー>

受付開始*9:00~ 定員:200名

<ポージングゲスト>

<男子ボディビル>

嶋田慶太選手



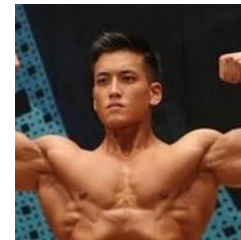
<メンズフィジーク>

長澤秀樹選手



<クラシックフィジーク>

五味原領選手



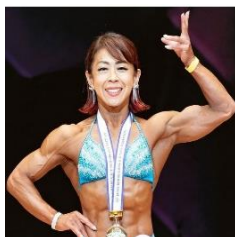
2部 * 14:00~16:00 <女子カテゴリー>

受付開始13:30~ 定員:200名

<ポージングゲスト>

<女子フィジーク>

荻島順子選手



<ボディフィットネス>

金子真紀子選手



<ビキニフィットネス
& フィットモデル>

ダンシーあずさ選手



<ビギナース
フィットネス>

福島舞子選手



3部

* 16:15~17:45 ステージ映えメイク講習会

受付開始16:00~ 定員:200名



(講師:RIE 一般社団法人mua
日本骨格分析メイクアップ協会代表理事)



4部

* 18:00~19:30 舞台映えする笑顔の作り方講座

受付開始17:30~ 定員:200名

(講師:間々田佳子 表情筋研究家

・コアフェイストレーニング考案者)



9:15~11:15	男子競技ポージング講習会
* 11:45~13:45	アンチドーピング講習会(講習会とは別開催) (定員:300名)
14:00~16:00	女子競技ポージング講習会
16:15~17:45	ステージ映えメイク講習会 (講師:RIE 一般社団法人mua日本骨格分析メイクアップ協会代表理事) *大会メイクのスペシャリスト
18:00~19:30	舞台映えする笑顔の作り方講座 (講師:間々田佳子 表情筋研究家・コアフェイストレーニング考案者)

*参加費 1部:3,000円 2部:3,000円 3・4部:無料 1部+2部:6000円

*申し込み方法 参加費を下記の口座にお振込みの上、下記申し込みフォームよりお申込みください。

三菱UFJ銀行小岩支店(普)口座番号:0036160東京ホテル・フィットネスクラブ 辻本俊子

**ご注意! アンチドーピング・基礎講習会は、登録選手必須となります。
詳細・申込みは、JBBFホームページwebサイトよりお願いします。**

*問い合わせ メールアドレスinfo@akabane-tc.net 東京ホテル・フィットネスクラブ事務局
「参加者名簿を東京連盟ホームページに随時アップいたします。申し込み確認の事務局へのお問い合わせはご遠慮ください」

*締め切り 2023年2月26日(月)

東京連盟でのアンチドーピング基本講習会は、3/3・4/7・6/23に開催いたします。