

## 2024年度東京ボディビル・フィットネス連盟講習会お知らせ

★2月4日（日）：審査員講習会（会場・北とぴあ：1601会議室）

★3月3日（日）：競技ルール&ポージング講習会

（会場・赤羽会館：大ホール）

<内容>

☆男女別競技ルールポージング講習

☆メイクアップ講習

（講師★REI・日本骨格分析メイクアップ協会代表理事・

大会メイクスペシャリスト）

☆表情筋トレーニング

（講師★間々田佳子・表情筋トレーニングTV出演多数）

☆コスチューム相談・販売会～

（女子コスチューム・サンダル・ミュール・新5cm幅ポージングトランクス販売など）

～ 開催要項・詳細は、後日ホームページ・SNSにて掲載いたします。～