

東京ボディビル選手権 (2023, 7, 16)

選手受付について

受付場所*

かつしかシンフォニーヒルズモーツァルトホール入口

* 選手受付の流れ *

まず、2023年度選手登録カード・アンチドーピング受講カードを提示

(デジタル選手登録カード・アンチドーピング講習オンライン受講証明も可)

- ① 受付にてゼッケン・参加賞・プログラム等受取る
- ② 控室へ移動
- ③ コスチュームに着替える (ステージ上で着用のウエアーでチェック受ける為)
- ④ 役員によるコスチュームチェック (規程のウエアーか確認)
- ⑤ オイル・カラーチェック (カラーサロンやセルフローションを塗っていないなくても全員行います。)
- ⑥ メンズフィジーク・ボディフィットネスは身長測定を全選手行います。
- ⑦ チェックが終了後、役員に誘導されるまで控室でお待ちください。

<1 部受付> 9:00 ~ ビキニフィットネス 35才以下・35才超

ボディフィットネス 158 cm・158 cm超

9:20 ~ メンズフィジーク 40才以上・168 cm以下・172 cm以下

9:30 ~ メンズフィジーク 176 cm以下・176 cm超

11:00~11:30 フィットモデル (158 cm以下・163 cm以下・163 cm超)

<控室: 男子⇒別館5階レインボー・女子⇒舞台裏>

<2 部受付> 15:00 ~ 女子フィジーク

15:15 ~ ジュニアボディビル

15:30 ~ 男子ボディビル

<控室: 男子⇒別館5階レインボー・女子⇒舞台裏>

選手受付後、控室にて全選手必ずコスチュームチェック・オイルカラーチェックを受けなければ競技に参加できません。