

東京クラス別ボディビル選手権

選手受付について

受付場所* 赤羽会館4F大ホール前でおこないます。

選手受付の流れ

- ① 受付にてゼッケン・参加賞受取る
- ② 控室へ移動
- ③ コスチュームに着替える
- ④ 役員によるコスチュームチェック（規程の物か確認）
- ⑤ オイル・カラーチェック（サロンによるスプレータンニングやセルフローションを塗っていないなくても全員行います。）
- ⑥ 前日の体重測定をしてない選手は、この時に行います。
- ⑦ チェックが終了後、役員に誘導されるまで控室でお待ちください。

<1部受付> 9:10 ~ マスターズ 60才・50才
9:20 ~ マスターズ 40才・70才
(控室⇒小ホールへ移動)
9:30 ~ 女子フィジーク 158cm以下・158cm超
(控室⇒リハーサル室へ移動)

<2部受付> 13:00 ~ 55kg以下・60kg以下
13:15 ~ 65kg以下・70kg以下
13:30 ~ 75kg以下・75kg超級
(控室⇒大ホールへ移動)

選手受付後、控室にて全選手必ずコスチュームチェック・オイルカラーチェックを受けなければ競技に参加できません。