

<2023年東京ノービスボディビル選手権>



出場選手の皆様へお知らせ



～前日検量については、別資料をご確認ください～



当日の受付

(場所:さくらホール入口)

9:00～9:30 1部カテゴリー受付開始

<対象カテゴリー>

(ミスビギナー・女子フィジーク・マスターズ40・50・60・クラシックフィジーク168・171・175・175超)

12:00～13:30 2部カテゴリー受付開始(2グループで実施)

<対象カテゴリー> (* 12:00～55・60・65kg以下/* 12:30～70・75・75超級)

(男子ボディビル55kg・60kg・65kg・70kg・75kg・75kg超)

今一度確認を! 選手登録カードは2023年のもの? アンチドーピング(基本講習)は過去3年以内にうけてますか? 選手登録カード届いてない場合は顔写真付き証明書で本人確認します。



受付後

- ① 控室へ移動(受付で渡されるリストバンドすぐ付けましょう)
- ② 前日検量していない、クラシックフィジーク選手は検量へ
(トランクス着用)
- ③ 全選手、審査員によるコスチューム・カラー・オイルチェック
(コスチューム着用・女子フィジークはアクセサリも準備)
- ④ 役員の指示があるまで控え場所で待機



その他お願い事項

- ① 受付から競技終了まで、会場内や外に出ることは出来ません。
- ② バックステージに、トレーナーなど選手以外の方は入れません。
- ③ 残念ながら次の審査に進めなかった方は競技終了となります。お帰りは楽屋裏になります。
競技終了後、バックヤードに残り観戦することは出来ません。
- ④ 競技進行中役員に指定された場所にいなかった場合は、失格となります。
- ⑤ 観戦チケットお持ちの方も、一度楽屋裏から退出頂きホール入口からお入りください。
- ⑥ スマートホンなどでの撮影は、他の方の迷惑にならないよう十分ご注意ください。
また、競技の妨げになると判断した場合は、役員から声をかけさせていただきます。
- ⑦ マスクは任意での着用となりますが、周りへの配慮をお願いします。
- ⑧ ごみは各自でお持ち帰りください。
- ⑨ 進行時間は変動します。
- ⑩ 貴重品は各自での管理をお願いします。