<競技ルール・ポージング講習会&メイク講習会>

競技初心者から経験者まで、東京連盟所属トップ選手によるポージングを交えながらの講習会です。

最新のルールを確認しましょう。また、東京ノービスで行われる「女子ビギナー」の説明も併せて行います。

会場内では、JBBF公認サンダルの試し履き会・コスチュームブース出展相談会を実施。

*出展業者:ダイアナ株式会社・リーナーズ・フィットビート・SARA

2023年2月26日 (日) *開催日

北区赤羽会館 大ホール 北区赤羽南1-13-1 03-3901-8121 * 場所

東京ボディビル・フィットネス連盟 * 主催

* 講師 辻本俊子(JBBF競技ルール委員長・東京連盟副理事長)市川櫻(JBBFフィットネス委員長・東京連盟常務理事)

*スケジュール

1部 * 9:30~11:30 <男子部門> 9:15~受付開始 定員:200名

くカテゴリー>

男子ボディビル・クラシックフィジーク・メンズフィジーク

<ポージングゲスト>

<男子ボディビル>

嶋田慶太**選手**

くメンズフィジーク> <クラシックフィジーク>

長澤秀樹選手







2部 12:30~14:30 〈女子部門〉 12:00~受付開始 定員:200名

くカテゴリー>

女子フィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス・フィットモデル フィットネス・(東京ノービス女子ビギナー含む)

<ポージングゲスト>

<女子フィジーク> <ボディフィットネス><ビキニフィットネス><フィットモデル>

澤田めぐみ選手



金子真紀子選手 ダンシーあずさ選手 田上舞子選手



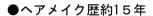






3部 15:00~16:30 メイクアップ講習会 14:30~受付開始

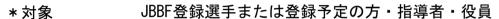
<プロフィール>



- ●舞台やファッション雑誌でヘアメイクを担当する など多方面で活動
- ●フィットネス大会の舞台映えするメイクは選手から定評がある



川島智佳 (ちゃりん)



*服装 更衣室などありませんので、動きやすい服装でお越しください。

*参加費 1部:3,000円 2部:3,000円 3部:無料 1部+2部:6000円

*申込み方法 参加費を下記の口座にお振込みの上、下記申し込みフォームよりお申込みください。

三菱UFJ銀行小岩支店(普)口座番号:0036160東京ボディビル・フィットネス連盟 宮畑豊

※振込氏名は申込フォームの氏名と同じとし、氏名の前に「226」をご記入ください。

*お申込フォーム https://forms.gle/2PCBSQMfsCpjY4Nr6

*問い合わせ info@akabane-tc.net *電話によるお問い合わせはご遠慮ください。

*申込締め切り 2023年2月23日(木)

<選手プロフィール>















嶋田慶太選手	2022年日本選手権男子ボディビル2位・2022年日本クラス別選手権75kg以下級優勝
長澤秀樹選手	2022年オールジャパンフィットネス172cm級メンズフィジーク優勝・2022年グランドチャンピオンシップス3位
	2022年世界男子選手権173cm以下6位
喜納穂高選手	2022年クラシックフィジーク175㎝以下級優勝・オーバーオール優勝
	2022年東京ボディビル選手権男子ボディビル優勝
澤田めぐみ選手	2022年日本選手権女子フィジーク優勝・
	2022年世界フィットネス選手権ウィメンズフィジーク3位
金子真紀子選手	2022年オールジャパンフィットネスボディフィットネス163cm以下級優勝・グランドチャンピオンシップス3位
	2022年世界フィットネス選手権マスターズボディフィットネス40~45歳4位
	163cm以下級5位
ダンシ―あずさ選手	2022年オールジャパンフィットネスビキニフィットネス163cm以下級優勝・グランドチャンピオンシップス2位
	2022年世界フィットネス選手権ビキニフィットネス163cm以下級3位
田上舞子選手	2022年オールジャパンフィットモデルチャンピオンシップ163cm以下級優勝・
	2022年アーノルドクラシックヨーロッパフィットモデル3位