

＜競技ルール・ポージング講習会&メイク講習会＞

競技初心者から経験者まで、東京連盟所属トップ選手によるポージングを交えながらの講習会です。

最新のルールを確認しましょう。また、東京ノービスで行われる「女子ビギナー」の説明も併せて行います。

会場内では、JBBF公認サンダルの試し履き会・コスチュームブース出展相談会を実施。

* 出展業者：ダイアナ株式会社・リーナーズ・フィットビート・SARA

* 開催日 **2023年2月26日（日）**

* 場所 **北区赤羽会館 大ホール 北区赤羽南1-13-1 03-3901-8121**

* 主催 **東京ボディビル・フィットネス連盟**

* 講師 **辻本俊子（JBBF競技ルール委員長・東京連盟副理事長）市川櫻（JBBFフィットネス委員長・東京連盟常務理事）**

* スケジュール

1部* 9:30~11:30 <男子部門> 9:15~受付開始 定員:200名

＜カテゴリー＞

男子ボディビル・クラシックフィジーク・メンズフィジーク

＜ポージングゲスト＞

＜男子ボディビル＞

嶋田慶太選手



＜メンズフィジーク＞

長澤秀樹選手



＜クラシックフィジーク＞

喜納穂高選手



2部 12:30~14:30 <女子部門> 12:00~受付開始 定員:200名

＜カテゴリー＞

女子フィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス・フィットモデル
・フィットネス・（東京ノービス女子ビギナー含む）

＜ポージングゲスト＞

＜女子フィジーク＞

澤田めぐみ選手



＜ボディフィットネス＞

金子真紀子選手



＜ビキニフィットネス＞

ダンシーあずさ選手



＜フィットモデル＞

田上舞子選手



3部 15:00~16:30 メイクアップ講習会 14:30~受付開始

＜プロフィール＞



川島智佳 (ちゃりん)

- ヘアメイク歴約15年
- 舞台やファッション雑誌でヘアメイクを担当するなど多方面で活動
- フィットネス大会の舞台映えするメイクは選手から定評がある



- * 対象 JBBF登録選手または登録予定の方・指導者・役員
- * 服装 更衣室などありませんので、動きやすい服装でお越しください。
- * 参加費 1部：3,000円 2部：3,000円 3部：無料 1部+2部：6000円
- * 申込み方法 参加費を下記の口座にお振込みの上、下記申し込みフォームよりお申込みください。
三菱UFJ銀行小岩支店（普）口座番号：0036160東京ホテル・フィットネス連盟 宮畑豊
※振込氏名は申込フォームの氏名と同じとし、氏名の前に「226」をご記入ください。
- * お申込フォーム <https://forms.gle/2PCBSQMfsCpjY4Nr6>
- * 問い合わせ info@akabane-tc.net * 電話によるお問い合わせはご遠慮ください。
- * 申込締め切り **2023年2月23日（木）**

＜選手プロフィール＞



嶋田慶太選手	2022年日本選手権男子ボディビル2位・2022年日本クラス別選手権75kg以下級優勝
長澤秀樹選手	2022年オールジャパンフィットネス172cm級メンズフィジーク優勝・2022年グランドチャンピオンシップs3位 2022年世界男子選手権173cm以下6位
喜納穂高選手	2022年クラシックフィジーク175cm以下級優勝・オーバーオール優勝 2022年東京ボディビル選手権男子ボディビル優勝
澤田めぐみ選手	2022年日本選手権女子フィジーク優勝・ 2022年世界フィットネス選手権ウィメンズフィジーク3位
金子真紀子選手	2022年オールジャパンフィットネスボディフィットネス163cm以下級優勝・グランドチャンピオンシップs3位 2022年世界フィットネス選手権マスターズボディフィットネス40~45歳4位 163cm以下級5位
ダソニーあずさ選手	2022年オールジャパンフィットネスビキニフィットネス163cm以下級優勝・グランドチャンピオンシップs2位 2022年世界フィットネス選手権ビキニフィットネス163cm以下級3位
田上舞子選手	2022年オールジャパンフィットモデルチャンピオンシップ163cm以下級優勝・ 2022年アールトクラシックヨーロッパフィットモデル3位