

＜東京ノービス出場選手へ前日計量・当日の注意事項＞

***前日計量*4月30日(土)18:15~20:00時間厳守 会場:北とぴあ 802号室**

***当日計量*5月1日(日)9:00~9:45時間厳守 会場:北とぴあ 舞台裏**

- ① 選手登録証(届いてない場合は顔写真付身分証明書*当日も同じ)・JBBF 公認講習会受講管理カード、体調調査票を持参すること ***アンチドーピング Webで受講者はスマートフォンに受講終了画面を保存し提示してください。**
 - ② 公認ポージングトランクス着用
- 注意:前日計量時に、①②がそろわない場合、当日検量とする。また、当日計量時に①②が揃わない場合、出場できない可能性があります

＜大会当日＞

選手受付時間

1部受付時間=9:00~9:30 さくらホール入口

対象:ミスビギナー・マスタース 40才以上・50才以上・60才以上・70才以上
ミスター55kg以下・60kg以下・65kg以下

2部受付時間=12:00~13:00 さくらホール入口

対象:女子フィジーク・クラシックフィジーク 168cm・172cm・176cm・176cm超
ミスター70kg以下・75kg以下・75kg超

- ① 選手受付時間内に終了すること。**受付時間を過ぎた場合は出場できません**(交通遅延などの場合、遅延証明書をお持ちください。但し開会式までに到着できない場合、出場できません。)
- ② 前日計量していても、当日は選手登録証・JBBF 公認講習会受講管理カード、体調調査票を持参のこと。(カードが確認できないと出場できません) ***アンチドーピング Webで受講者はスマートフォンに受講終了画面を保存し提示してください。**
- ③ ゴミは必ず持ち帰ること。
- ④ 競技開始後、カテゴリーごとの集合時間に遅れた場合、失格となります。
- ⑤ 競技進行の妨げになる為、ステージ上で暗幕付近での観戦及び撮影はご遠慮ください。
- ⑥ 貴重品は、各自で管理すること。
- ⑦ 競技終了まで、客席側に出ることは出来ません。(残念ながら、予選敗退された方から解散となります。お早めに移動をお願いします。一度、出ると舞台裏には戻れません)
- ⑧ オイル・カラーを当日塗ることは禁止。
- ⑨ 連盟指定のセルフカラーは前日までに塗り終わること。
(コスチュームチェック時に、ふき取れるほど添付した場合は、公認セルフカラーを使用していても失格となる場合がある。オイルの使用は禁止)また、施設利用の際汚れがないか(特に便座・洗面所)十分に注意すること。
公認サロンでカラーリングを受けた場合は当日証明カードをお持ちください。

- ⑩ 選手・関係者以外、舞台裏に入ることは出来ません。
- ⑪ 当日は、役員の指示に従うこと。
- ⑫ 選手受付時、リストバンドテープを配ります。受け取り後、直ちに手首に巻き
大会終了まで外さないようにして下さい。選手である確認になります。
- ⑬ 会場内での食事は禁止です。食事をする際は指定出入口より外出可能。

東京ボディビル・フィットネス連盟