

2020年競技ルール説明会スケジュール

開催日：2020年2月16日（日）

場 所：かつしかシンフォニーヒルズ 別館レインボー

参加費：1部2,000円 2部2,000円 （当日お支払いください）

12：30 1部受付（男子ボディビル・メンズフィジーク）

13：00 競技ルール説明

- ・映像による、各カテゴリーの説明
（ボディビル・メンズフィジーク・クラシックフィジーク）
- ・白井大樹選手・寺島遼選手による規定ポーズ実演と解説
- ・ゲストモデル選手と一緒に、ポーズ練習
- ・質疑応答

14：30 1部終了

14：30 2部受付開始（女子フィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス）

15：00 競技ルール説明

- ・映像による各カテゴリーの説明
（女子フィジーク・ボディフィットネス・ビキニフィットネス・フィットモデル）
- ・高原佐知子選手・金子真紀子選手・ダンシーあずさ選手による規定ポーズ実演と解説
- ・ゲストモデル選手と一緒にポーズ練習
- ・フィットモデルコスチューム紹介
- ・質疑応答

16：45 2部終了

【お願い】

新型コロナウイルスによる肺炎の流行に際し、会場入り口には手指消毒用の消毒液を設置させていただきます。受講者の皆様におかれましては各自、健康状態をご検討のうえ、マスク等のご準備をしていただきますよう、お願い申し上げます。

皆様の、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。