

# 第 53 回東京ボディビル選手権大会

## < 選手への注意事項 >

- 1、 **1部受付(1部フィットネス系)★8:30～9:00競技開始★9:20**
- 2、メンズフィジークは身長測定をロビーで行います。
- 3、 **2部受付(2部ボディビル系)★12:00～12:30**
- 4、 1部残念ながら予選敗退になった選手は、速やかに控室からの退出をお願いします。
- 5、 運営スタッフの指示に従い、競技開始呼出しがあった場合は速やかに移動をお願いします。
- 6、 出場クラスの審査が終了するまで、会場に出ることはできません。
- 7、 長時間を過ごすための食糧・ウエアー・マットなどお持込ください。
- 8、 体にオイル・カラーを塗ることは禁止。但し、女子選手はJBBF推奨セルフカラーのみ使用可。
- 9、 喫煙などで非常口などから外に出ることは禁止。
- 10、 ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- 11、 写真撮影は、競技の妨げになるような場所では行わないこと。
- 12、 1部競技終了後、または2部競技前に競技を観戦する場合は、受付にて入場券を受け取り2階選手用席で観戦できます。
- 13、 受付時間内に受付しない場合は失格となります。
- 14、 選手受付時には、必ず選手登録カード・アンチドーピング講習会受講カード持参のこと。
- 15、 開会式には、1部決勝進出者と2部出場選手が参加します。

## < 観戦の皆様へ >

- ★参加選手が多くなったため、競技開始時間が9:20となりました。会場への入場は9:05よりとなります。会場設営の状況により多少の遅れが出る場合もあります。ご了承ください。