東京オープンボディビル選手権大会について

東京オープンボディビル選手権大会は1993年に第1回が開催されてから、2017年には、25回目を迎える伝統ある選手権大会です。

タイトルに使用されている【オープン】とは、近年増加する【オープン参加可能な大会】を意味するものではなく、東京におけるボディビルシーズンの【オープニング】を意味するものであり、参加資格としては、東京連盟加盟ジムの登録選手及び東京連盟個人登録選手に（ミスビギナーを除く）に限定されています。

開催要項他は、以下のリンクをご確認ください。

http://bodybuilding-fitness.jp/Tokyo.html